

# 重新~微笑吧!

我今年 36 歲，桃園人，有一個小孩現在是小學六年級，太太在五年前（96 年）一場車禍往生了，於是我身兼父母二職，帶著孩子到大陸一家紡織染整工廠工作，我的工作內容是生產部的管理者，每天處理些產量、報告、機器維修....等工作，在工作的時間是一位快樂的上班族！在工作的同時我認識了一位女孩，我和我的孩子都很喜歡她，我還準備與她結婚，資料、證件都準備好了的同時，我的噩夢來臨了，這個噩夢讓我無法相信怎麼會發生在我的身上呢！而且是非常時期的來臨！

就在去年（2010 年 10 月中旬）我還在大陸工作的時候，因為口腔內長出一顆腫瘤，當時還不知道是腫瘤只是以為牙齦長個牙包，到醫院也沒有檢查出是腫瘤，於是就開二個星期的消炎藥吃，到了 10 月下旬發現這個牙包怎麼還沒有消除？就再去醫院檢查，結果醫生說這個不是牙包，有白斑，而是一個腫瘤，於是幫我做切片檢查，結果報告是《鱗狀性細胞癌》，醫生告訴我要開刀切除、還有要什麼植皮，從哪的肉補到哪裡，從哪的肉再補到哪裡，當時聽到報告結果及醫生的解釋時，我整個人噁心又傻了許久，才趕緊回到住所打電話定機票回台灣做治療！還好機票馬上定馬上就有！

當我回到台灣時，我就馬上預約林口長庚醫院，預約的同時我的心裡就把持一個信念，“我再快樂的日子也沒有幾天了”的心情住進了林口長庚醫院~耳鼻喉科(11/03)，在住院期間也做了一些檢查，從切片~電腦斷層等等，因為我們台灣還不是非常認同大陸的檢查報告，直到林口長庚醫院的檢查報告出來時，主治醫師張教授告訴我說：確定是惡性腫瘤，擴散的幾率很大要趕緊切除；於是就開始排定開刀時間切除腫瘤。(11/09)

當我準備要開刀的時候，心裡非常的緊張、又害怕，但是這個手術不開刀又不行，最後心裡只剩一句話~醫生們！隨你們處理吧！；歷經十多個小時的切除、縫合手術的時間之後，終於離開手術室，進入了加護病房觀察，於是張教授將我身上切除後的腫瘤告訴我的家人說是四期，而不是門診初期判定的二期，當時家人並沒有告訴我，而是我從加護病房轉到普通病房時張教授告訴我說：（你的腫瘤已經到淋巴了，所以惡化是四期而不是二期，我們已經將大致腫瘤切除了，你必須再接受放射線治療及化療。）當張教授說完之後，就是我痛苦治療的開始！出院後就開始等待放射線治療及化療！

當我開始做放射線治療時，每天自己一人到醫院做放射線治療，當時還不知道痛苦，直到做了有七~八次左右放射線治療時，我的喉嚨開始疼痛，一天一天的越來越痛，吃也吃不下（喝水都會痛）、睡也睡不好（每一至二小時醒來一次），當我問放射科醫師為什麼會這樣痛的時候，放射科醫師告訴我（痛是一定會的，沒有別的辦法，只有忍耐、轉移思想、要堅強的撐過去）這些話語！而且化療也

同時在進行治療中，反而化療沒有那麼痛苦只是打完針後人會暈眩而已；在治療期間，我有一種悲觀的想法，就是《二眼一閉、四肢一伸，永別了我親愛及敬愛的所有家人和朋友》這個想法，這治療真的很難受、很痛苦；時間雖然不是很長，但是短短的二個月不到的時間，就有辦法讓人過著痛不欲生的日子，腦子什麼偏激的想法都會出現，而且在身邊沒有人能夠陪伴的時候，這種想法更加強烈！

雖然我有悲觀的想法、偏激的思想，但還是會想到我還有一個小孩、我還想組成一個圓滿的家庭生活，就是這個意志，讓我漸漸轉移悲觀又偏激的思想，振作起來好好的與壞東西對抗；於是我去找當時我住院三不五時來慰問、關心、鼓勵我的個案管理師張小姐，向她請教一些對抗方法，她教我以轉移思想的方式來面對治療，平靜的心態、心情要放輕鬆.....等等，當時我還聽不下張小姐說的這些話，心裡只有想著在病痛放射治療時而且又是癌症的病痛，誰不會去想東想西、胡思亂想，甚至想死都有呢！但是張小姐不厭其煩而有耐性又不生氣的告訴我、鼓勵我，也告訴我、教導我、讓我瞭解一些培養家庭氣氛....照顧小孩....等等的方向及做法，還將我的病情資料送給能幫助我的單位，讓我接受更多的幫助；說到此.....是人都有心軟的一面，於是我漸漸的改變了、變的心態平靜、勇於面對、意志堅定的面對治療；雖然很難受還是要撐，所以我非常感謝張小姐的鼓勵、支持，讓我撐完所有治療過程！

現在我想把我的治療過程給目前準備開刀、等待治療的朋友、病友知道、或是現在還在吃檳榔、抽煙、喝酒、熬夜的朋友們，在我們的身邊都會有一些關心我們、鼓勵我們的人，時時的在注意我們、支持我們，所以我們必須要好好的照顧這個寶貴的生命，不要再讓身體有不舒服的病痛才是！

希望所有病友、朋友們，口腔癌沒有什麼可怕，只要我們不能被病痛給打敗，我們要努力的照顧好身體，只有自己才能讓自己的身體有變化，要好要壞全是在於自己的一個信念，只是在於自己怎麼去面對、怎麼去放開心胸，這一切都是自己來決定，身邊的朋友只是幫助我們而已，決定權還是自己！好好的加油吧！朋友們！

