

重新~微笑吧

接觸過幾位罹患口腔癌的大哥，發現大部分的人都有一個不明講的心結：「得到口腔癌，是自己愛吃檳榔才會得病，是自找的。現在外貌變形，甚至需要其他人照顧，是很失敗的人生。」因此，不少人治療告一段落後，並沒有因為生理狀況穩定了，就回到正常的生活，而是長期待在家中變成「見光死」，或是寧可與過去的親朋好友失去斷絕聯絡。

有這樣一位大哥，他坦承跟我說現在身體已經好的差不多了，是羞恥的心結打不開，整天在家無所事事、胡思亂想，是心生病了。「心生病比身體生病更難受。」我提醒他，你有沒有想過自己可能還會活上十幾年，要這樣過日子嗎？他說沒想過。有一天，他說他打算去賣彩卷，還要隨身披掛一個彩帶“口癌病友自力更生”。賺多賺少不重要，重要的是讓大家知道什麼是口腔癌，知道口腔癌病友也有自立的尊嚴。

希望更多的口腔癌病友，也能像他一樣可以找到自己的路走出來，並且讓更多的人認識口腔癌，不要以有色眼光或是責備的眼光看待病友。畢竟吃檳榔是一個文化，牽涉到複雜的產業經濟結構，要個人去承擔嚼食檳榔的責任，實在是很沉重。讓口腔癌病友，以及社會大眾，都能給與自己與彼此一個寬容，一起重新~微笑吧。