

《重新-微笑吧》

我是家庭的一根大柱子，若不幸倒下，家庭必造成重創。我為了給子女可以過較好的生活，工作上不分日夜，認真打拼。長期工作加上應酬熬夜，卻忽略了健康，過著一個不健康的飲食習慣及生活作息。正值壯年，事業正達巔峰，卻發現已罹患口腔癌第四期。這個晴天霹靂的消息，使我陷入生命的谷底。

手術時移植一大塊大腿的皮瓣，到因切除腫瘤而受損的左臉頰上，導致幾乎面目全非。接著一連串的是化學及放射治療，讓一家大小飽受長期抗癌的煎熬，籠罩在失去家人的恐懼陰影下。

在病發後有一段時間封閉自己，不敢面對外界而產生自卑。但為了年幼的子女，心想：我對孩子還有責任，希望能好好的把他們扶養成人，陪著他們長大。每天能見到太陽，送孩子上學，就是最開心的事。

漫長的治療，使家中的經濟狀況到了彈盡援絕的地步。病後工作能力減損，無法從事原本的工作，因此靠派發海報每天 1200 張〈每張 0.3 元〉，來賺取微薄的收入。下午時則趕往醫院接受放射治療〈一週五次，全程計七周療程〉。回想當時就是靠著「找回健康及陪著孩子長大」的心願和責任為目標，化為活下去的動力。

後來經病友介紹而認識「陽光基金會」，進而在基金會的幫助及輔導下，重新找回自信心，並加入「陽光口友宣導服務隊」志工行列。走遍機關團體、學校、醫院、社區、職場及監獄宣導開講，以自身之苦，來分享心路歷程。生命無常，不知何時會終止，啟發珍惜生命，把握每一天，經常接到求助，尤其是受癌病之苦的人。自怨自艾，想放棄生命，以自己為例，鼓勵他們勇於接受治療，經濟上有困難者，轉介到相關慈善機構求助。

當初為孩子而活，後來找到自己的生存價值，為自己努力活下去，如今則是為了利益眾生而活，希望自己化為陽光種子，用有限的生命，為人間留下希望。

2011.06.17