

「喂！妳… …妳真的好可憐喔！」我吃驚地望向發聲的人，非常不了解此人為何要這麼說？接著她下一句就說：「口腔癌很痛吧？很辛苦吧」然後說著說著一副就快要為我掉淚的樣子，我沉默地望向她的眼睛，然後口頭上雖然感謝她的關心，但只有自己才知道當時心都破碎了，而且越來越討厭鏡中的自己… …。

在此不得不先聲明，雖然本人臉上的確有與眾不同處（而且還好大一塊，約8x6cm吧），但很遺憾的是我並不是口腔癌患者喔！只是臉部肌肉萎縮了，得靠著用自體脂肪去做填補而已！但感謝自己因為學生實習身分的關係，有幸先接觸了這一類病人，也瞭解到當口腔癌患者接受手術之後，那個缺洞是會用腿上的肉去進行臉上的一個縫補，但後來補好的那個部位，看起來仍有些不太自然，但已經能明顯的改善口腔癌患者對於回到人群的恐懼。

口腔癌的病人，有時候會因為看到自己現在的樣子，而感到憎恨老天爺及羞愧等的心情，而產生自卑感或開始封閉起自己的內心來遠離人群，這種心情我似乎能體會一點… …，因為自己也還在學習如何活在陽光下，發自內心的看著鏡中自己在微笑。口腔癌的患者除了要面對世人的眼光，還要接受之後的口腔復健和戰勝自己的心魔，此過程不得不說聲辛苦了！口腔癌的患者是真的很需要大家的幫助和眾人的支持與鼓勵，但此並非選擇去同情他們。

有沒有這種可能？有時候我們想要得並不多，只是期望下次跟人在交談時，對方能以平常的心態看待我們。同樣地，口腔癌患者本身也需要鼓起勇氣看看窗外的景色，此時就會發現並不會就真的如自己預想的那樣往後只能孤孤單單，相信在接受不完美的自己後，能找出屬於自己的生存方式，但首先要做的事情，是我們必須調整自己的心境再次出發。