

2011「重新-微笑吧!」徵文比賽

2010年夏天上帝對我開了個玩笑~太太在長期努力下在新光醫院終於懷孕了、但這喜悅好像沒有持續太久。我在新光健檢中心體檢、醫師告訴我男生40歲左右最應注意鼻咽和攝護腺疾病。在愉快的健檢中醫師很親切的告訴我、我的鼻咽部份有點紅、必須要到門診再檢查追蹤、也展開我的抗癌之路程。

新光門診江醫師經有準確度高的切片、證實我得到鼻咽癌。一開始是覺得”奈是我”(台語)、頓時很多想法在腦中生起.到底要不要告訴剛懷孕的太太?會不會影響到它的情緒?我的小孩要怎麼辦?都還沒出生 ORZ~它們日後生活該怎麼辦?當這些念頭閃過後,更下定決心要來對抗這不速之客.

一開始並沒有讓我太太知道、怕影響她和肚子小寶寶。所以後面的治療只能千山我獨行不必相送.堅決勇敢面對。在做完MRI/CT等定位之後就開始進行後續放射性治療與化學治療療程。治療中頭髮被螺旋刀打到掉光光、化療打完吐到整個人瘦了12KG,這治療過程也看到一些其他癌症治療辛苦一面口腔癌/乳癌等。一過多月後太太也知道我生病了、連續哭了一個星期.害我自己生病、可是還要安慰它不能影響心情。

在自己親身經歷過奇幻旅程後、有了對事情一些感想與大家分想。

1. 一定要定期健康檢查、盡早發現盡快治療、我還有聽過有人說不要去檢查一檢查就走不出醫院了、因為甚麼病都出來了。
2. 一但確診後回過神過後一定要盡早安排醫院治療、千萬不要尋求偏方草藥延誤黃金治療時期.這”朋友”可是會遠端轉移很利害。
3. 一但確診後要盡量保持愉悅的心情面對、治療過程已經很辛苦了、如果每天心情又很差那可是很痛苦的。
4. 生機飲食只能平時保養、並無法治療病情.
5. 後續追蹤和定期檢查也很重要、千萬不要治療完了就不定期回診.

今天寫下心路歷程也希望大家早日恢復健康、與您的主治醫師好好配合.愉快的心情來面對這樣的疾病相信對自己的病情和身體抵抗力會有很大幫助。